

Sparsam körning

1. Kör med framförhållning - undvik stopp

Kör med framförhållning så du kan undvika hårda inbromsningar och stopp. Håll avstånd till bilen framför. Rulla fram* mot korsningar och trafikljus. Planera din färdväg så att du undviker stopp och tät trafik.

*** släpp gasen, men koppla inte ur.**

Om du vill spara bränsle är det viktigt att du gör så få stopp som möjligt och att du håller en jämn hastighet. Försök att se vad som händer i trafikmiljön så långt fram som möjligt.

- Håll avstånd till bilen framför så du inte påverkas av ryckigheter i en kö.
- Sakta in i tid när du närmar dig en vägkorsning där det står bilar och väntar så kanske du kan slippa stanna.
- Anpassa farten till övrig trafik när du ska in i en cirkulationsplats så att du om möjligt kan undvika att stanna.
- Utnyttja flera körfält för att hålla en jämn fart, men undvik slalomkörning.
- Anpassa farten inför trafiksignaler så att du om möjligt slipper stanna.
- Använd motorbromsen vid hastighetsanpassningen före korsningar, cirkulationsplatser och trafiksignaler.

Du kan också vinna mycket på att planera din färdväg och tidpunkt för resan. Undvik att välja en väg med många stopp. Välj hellre en väg som är något längre, men har färre stopp. Undvik rusningstrafik om du har möjlighet.

2. Växla upp tidigt och kör på så hög växel som möjligt

Kör bara ett par billängder på ettan innan du lägger i tvåan. Växla från 2:an till 4:an eller från 3:an till 5:an. Accelerera på ungefär halv gas. Växla upp innan motorn når 3000 varv per minut.

Kör på högsta möjliga växel. De flesta bilar kan köras på 5:an i 50 km /tim på jämn väg. Växla från 2:an till 4:an eller från 3:an till 5:an. Med många bilar är det också möjligt att växla direkt från 2:an till 5:an vid gynnsam lutning. Ju högre växel du lägger i desto mindre bränsle drar bilen.

Acceleration kostar bränsle och därför är det viktigt att fortast möjligt komma upp till marschfart och hög växel.

Det är dock viktigt att inte överskrida 3000 varv per minut och du ska inte gasa med mer än halv gas. Annars finns det risk för att katalysatorn sätts ur funktion. Då ökar utsläppen av hälso- och miljöfarliga ämnen såsom kolväten och kväveoxider.

3. Kör med jämnt gaspådrag och håll hastighetsgränserna

Håll ett så jämnt tryck på gaspedalen du kan. Detta är lättare om du håller ordentligt avstånd till bilen framför. Håll hastighetsgränserna.

Med jämnt gaspådrag sparar du bränsle. Förändringar i hastighet kostar. Ju fortare du kör, desto större blir ökningen av bränsleförbrukningen när du ökar hastigheten ytterligare.

- Sänkt hastighet från 110 till 100 kilometer i timmen minskar bränsleförbrukningen med 10 procent.
- Sänkt hastighet från 100 till 90 kilometer i timmen minskar bränsleförbrukningen med ytterligare 10 procent.

Förlusten av tid är relativt liten. En resa i 110 kilometer i timmen i tio mil tar 55 minuter, medan samma resa i 90 kilometer i timmen tar 67 minuter. Att hålla 110 kilometer i timmen i tio mil går i praktiken bara att göra på en lågtrafikerad motorväg.

Lägre hastighet ger mindre slitage av däck och lägre buller.

4. Motorbromsa

Använd motorbroms istället för fotbroms så mycket som möjligt. Släpp gasen i tid och släpp den helt. Växla ner strax innan motorvarvtalet minskat till 1200-1300 varv per minut.

Att bromsa är alltid slöseri med energi. Genom att motorbromsa sparar du bränsle eftersom du kan få bränsletillförseln helt avstängd. När du släpper gasen helt och motorvarvtalet överstiger 1500-1600 varv per minut tillförs inget bränsle till motorn. Vid 1200-1300 varv per minut börjar motorn förbruka bränsle igen.

Växla därför ner strax innan du når detta varvtal och behåll på så sätt nollförbrukningen. Denna nerväxling kan du få upprepa. Om du börjar motorbromsa i tid behöver du inte använda fotbromsen alls.

När du släpper gasen går motorljudet ner. Man får då lätt en känsla av att det plötsligt börjar gå väldigt långsamt. Kasta då ett öga på hastighetsmätaren så du får veta vilken hastighet du verkligen har.

5. Kör inte på tomgång

Att köra på tomgång kan kosta dig 1000 kronor i onödan, du släpper ut giftiga ämnen och i de flesta kommuner är tomgångskörning mer än 1 minut dessutom förbjudet. Behöver du skrapa rutorna så gör det innan du startar bilen. Riktigt varm blir den först när du börjat köra.

Avgaserna är som giftigast när motorn är nystartad. Undvik därför tomgång så mycket som möjligt och speciellt när bilen är kall. Katalysatorn kan inte ta hand om alla de partiklar och cancerframkallande ämnen som släpps ut. Se till att det inte finns barn i närheten

av bilar som trots allt står på tomgång. Barnen är känsligare och eftersom de är kortare så kommer de också närmare avgaserna.

Backa in när bilen är varm så att du kan köra ut framåt när den är kall. Det minskar bränsleförbrukningen.

6. Rulla i medlut, håll jämnt gaspådrag i motlut

Låt bilen rulla utan gas i tillräckligt kraftigt medlut. Försök få fart före ett motlut så att du kan använda en hög växel i backen. Öka inte pedaltrycket på vägen upp. Undvik acceleration i uppförslut. Försök att utnyttja farten från föregående nedförslut.

I nerförslut kan du släppa gasen om backen är tillräckligt brant. Kom då ihåg att släppa gasen helt, då går bränsleförbrukningen ner till noll. Om en uppförslut följer på en nerförslut, försök då utnyttja den hastighetsökning du fått från medlutet. Har du bra fart inför motlutet kan du ligga på en hög växel vilket spar bränsle. Accelerera inte i uppförsluten utan håll ett jämnt pedaltryck så spar du mest.

7. Använd motorvärmare

Koppla in motorvärmaren en och en halv timme vid temperatur under -15° , en timme upp till 0° och tjugo minuter upp till $+10^{\circ}$. Använd gärna timer.

Varje kallstart innebär ökad bränsleförbrukning och ökade avgasutsläpp. Med motorvärmare kan du spara upp till 1 dl bränsle vid varje körning. Utsläppen under en resa på 6 km minskar med 50-80 procent om du har använt motorvärmare. Men längre inkopplingstid än den rekommenderade innebär onödig energiförbrukning.

8. Serva bilen regelbundet

Serva bilen enligt instruktionsboken. Byt oljor och filter enligt rekommendationerna i boken. Se till att motorn är ren. Kontrollera ringtrycket vid minst varannan tankning. Att fylla däcket 10-15 procent över det rekommenderade däcktrycket ger minskat rullmotstånd utan att trafiksäkerheten äventyras.

Rätt ringtryck kan i vissa fall minska bränsleförbrukningen med 3-5 procent. Dessutom håller däcken betydligt längre och bilens köregenskaper blir bättre. Med 70 procents tryck kan däckets livslängd halveras. För lågt ringtryck innebär också minskad trafiksäkerhet.

Regelbunden service av motorn kan minska bränsleförbrukningen med 5-10 procent. Se till att motorn är ren. Salt- och smutsavlagringar kan orsaka överslag i tändsystemet som bland annat kan göra att katalysatorn förstörs. Serva bilen enligt instruktionsboken. Byt oljor och filter enligt instruktionerna i boken. Ett gammalt igentäppt filter kan medföra att det går åt onödigt mycket bränsle. Kör du mycket på grusvägar kan du behöva byta luftfiltret oftare än annars.

9. Ta bort takbox m.m.

Ta bort takbox och takräcke när du inte använder dem. Töm bagageutrymmet på sådant du inte behöver åka omkring med.

Takbox och takräcke skapar onödigt luftmotstånd. Takboxen kan öka bensinförbrukningen med mer än 1 dl per mil. Ju tyngre bilen är desto mer bränsle drar den också. Det kan därför vara en bra idé att plocka ut onödiga saker ur bagaget.